

景德镇学院学工部(处)

景院学发〔2022〕11号



关于组织开展 2022 年春季心理健康教育系列活动 的通知

各学院：

根据我校“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动（景院宣字〔2022〕5号）文件要求，结合疫情防控实际情况，经研究，决定组织开展 2022 年春季心理健康教育系列活动，现将有关事项通知如下：

一、活动内容

（一）线上和线下心理咨询联络方式的宣传推广。各学院利用微信、QQ 班级工作群等网络平台，宣传推广心理咨询求助热线，让心理有困扰的同学可以通过多种渠道得到心理援助（见表 1）。校内咨询，学生可以通过线上和线下两种方式预约咨询。线上通过拨打预约热线 2665525，即可完成预约；线下前往心理教育中心现场预约，地址：大学生活动中

心二楼心理教育中心预约接待室 217。

表 1:

全国热线青少年心理专线	400-100-525, 10: 00-22: 00
希望 24 热线	400-161-9995, 24 小时 (1 学生专线; 2 抑郁专线; 3 生命专线)
教育部华中师范大学心理援助热线	4009678920 010-67440023 027-59427263
江西省社会心理服务热线	966525

(二) 校、院两级“阳光心理讲坛”系列讲座活动。本学期心理教育中心将陆续组织开展 5 场心理讲座，同时，要求各学院面向本院学生开展心理讲座至少 1 场。讲座结合我校大学生常见心理困惑展开，帮助大学生理清思路，走出迷惑，奔赴阳光心理。

(三) 心理委员心理知识宣讲短视频大赛。参赛选手为全校心理委员，每位班级心理委员须录制一个心理健康知识宣讲短视频，内容为心理健康方面，时长 4-6 分钟。此项大赛分为院级和校级比赛，先由院级比赛评出院级奖项，4 月 15 日前报送到心理中心（具体名额分配见补充通知），再由中心评选出校级奖项，一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 5 名，4 月 30 日前评选结束。届时，心理中心将通过微信公众

号将评选结果进行展示和分享。

(四) 心理素质拓展活动。各学院通过参加过相关培训的心素会骨干，组建本院心理素质拓展执行团队，分配到各班级组织开展心理素拓活动，要求每个班级至少开展1次，活动覆盖全体班级，活动截止时间为4月20日。

二、工作要求

(一)切实加强领导，重点结合各学院实际和学生心理状况，突出本院特色，按照内容要求和时间节点，积极开展好本次系列教育活动。

(二)充分利用广播、网站、微信公众号等传播形式，及时对活动前、中、后进行宣传报道，营造良好的校园心理文化氛围。

(三)按时将相关活动材料（活动总结、图片、视频、报道等）报送到心理教育中心，联系人：陈凌燕，18707082307。

