

景德镇学院学工处

景院学发〔2020〕15号



关于疫后复学学生心理危机预防与干预工作布置的通知

各学院：

新冠肺炎疫情以来，长期的居家隔离生活给部分学生带来了不适、焦虑甚至恐慌，其中心理问题、情感问题和亲情问题比较突出，有些学生甚至出现个别极端行为，给家庭带来痛苦、给社会带来不稳定。目前，随着我校返校复学工作的有序开展，为了做到心理危机早预防、早发现、早诊断、早应对，最大可能地保障学生安全和学校稳定，各学院须高度重视学生心理健康问题，落实以下工作任务：

1、配合校心理健康教育与咨询中心组织所有入校学生进行心理状态筛查，根据普查和摸排筛选出心理危机高危个体，建立重点人员档案。尤其需要统计来自疫区重点地区和家中已有亲人患新冠疾病去世或正在治疗的同学以及就业困难的毕业生。

2、开展学院领导、心理专干、辅导员、班主任与学生谈心工作，与建档对象见面谈心，给予人文关怀，切实帮助学生解决学习、生活、情感中的实际问题。对心理问题严重的学生，需及时转介至校心理健康教育与咨询中心（做好谈心记录和转介记录）。

3、实行个体心理危机信息逐级报告工作。定期组织班级心理委员、寝室心理联络员例会，收集高危个体情况信息。完善寝室、班级、心理辅导站、校心理健康教育与咨询中心逐级报告制度（每周上报一次）。

4、组织各班级开展疫情下心理自我关照与成长主题教育班会。

5、各二级学院心理辅导站发挥心素会的力量开展与疫情相关的心理健康教育知识宣传和适宜的文体活动。

