

景德镇学院学工处

景院学发〔2020〕51号



景德镇学院 2020 年全体学生心理健康普查方案

一、普查目的和意义

为了了解疫情常态化下的我校全体学生心理健康状况，完善心理健康档案，及早发现学生中存在的心理问题，以便有针对性地采取相应的干预措施，开展相应的心理健康教育和心理咨询活动，特开展此次心理健康普查活动。

二、普查工具

SCL90（心理健康自评量表）、ASLEC（生活事件量表）、SDS（抑郁自评量表）

三、普查对象

全体在校生共计 9483 人

四、普查工作人员安排

学院负责人：各学院副书记

成员：学工科长 辅导员

联络员：心理辅导站专干

专业指导老师：郑勇军 13879822673、叶绿素 13979830984

机房技术老师：冯瑾 13767906121、罗娅芬 13979879880

五、工作时间安排

时间	工作内容
10月10日	制定2020年心理健康普查方案
10月17-18日	组织学生有序进行心理普查
10月19日—10月25日	完成数据筛查工作
10月26日—10月30日	中心形成2020年心理普查报告
11月1日—11月15日	二级学院对心理普查结果异常的学生进行约谈、排查、辅导和干预

六、工作要求

1. 辅导员将本班同学的帐号和密码通知到每一位同学。
2. 请带班辅导员老师必须到场组织好本班同学按时参加，带领学生有序进入机房准备开始测试，期间不发生任何声音，减少不必要的噪音干扰。
3. 普查结果出来，配合心理健康教育与咨询中心，通知普查结果异常的学生参与普查回访工作。
4. 请机房管理老师在心理普测前提前开启电脑，维持网络正常运行。

5. 请校心理素质促进联合会以及各学院心理素质促进协会干部于心理普查期间进行组织工作，每个机房进出要道，派人驻守，维持秩序，提醒同学们安静离开，期间不要发出干扰，防止已测验过的同学再次进入机房干扰其他同学。

附件 1. 《心理普查须知》

附件 2. 《2020 年心理健康普查操作流程》

附件 3. 《2020 年心理普查时间安排》



心理普查须知

为了全面了解疫情常态化下的我校学生心理健康的整体状况，提高同学们的心理健康意识，校心理健康教育与咨询中心将对所有在校生开展心理普查工作。

一、为什么要做心理普查？

学校从关心、关爱同学们的角度出发，利用心理测验的工具全面了解我校新生心理健康整体状况。通过心理测验了解学生心理状态的客观情况，咨询中心将依此制定有效的健康教育措施，帮助同学们尽快地适应环境，同时，也使同学们认识自己，了解自己的心理健康状况，及时寻求心理帮助，在以后的学习、生活中能积极主动地调节心理状态，从而促进心理素质的发展。

二、心理普查的内容是什么？

一提到心理测验，很多同学们都想到网上五花八门的心理测验，其实，这些都是凭经验编写的娱乐心理测验，不可信。心理咨询中心的心理普查提供的是科学的心理测量量表，主要从感觉、情感、思维、意识、行为直到生活习惯、人际关系、饮食睡眠等多种角度，评定一个人是否有某种心理症状及其严重程度如何。以上大部份是自评量表，受环境和被测者当时的心理状态等因素的影响较大，所以在心理普查中需要一个安全不受影响的环境，

需要同学们如实地回答，才能得到比较客观的结果，帮助大家了解自身心理状态。

三、怎样看待心理普查的结果？

对于心理普查的结果，我们要有一个科学的态度，因为心理的复杂性，因而任何一个心理量表的结果，都只是给被测者了解自己心理的一个参考。因此，对心理普查的结果不可过分迷信，特别是不随便给自己“扣帽子”“贴标签”，然后背上一辈子的阴影。完全不相信心理普查的结果也是不对的，被试者越配合，测试结果越客观，结果的参考值就越大。心理普查的结果只表示同学们现实的心理状况，不存在“好”与“不好”的问题，只有“客观”与“不客观”的问题。

心理普查是为同学认识自己、发展自我提供科学依据。心理普查的结果受到严格的保密，只有校心理健康中心和二级心理辅导站的专业工作人员能看到结果。心理普查的结果与评奖评优没有关系，也不会给同学们记上“黑名单”，更不会放入学籍档案，所以，同学们要消除对心理普查的一切顾虑，认真积极地配合此次心理普查，尽量地把自己最真实的情况反映在问卷上，不要去猜测怎样填才是最好的，其实越真的结果就是越好的结果。主动地了解心理普查的结果，如果认为自己需要帮助，主动地寻求心理帮助。

附件 2

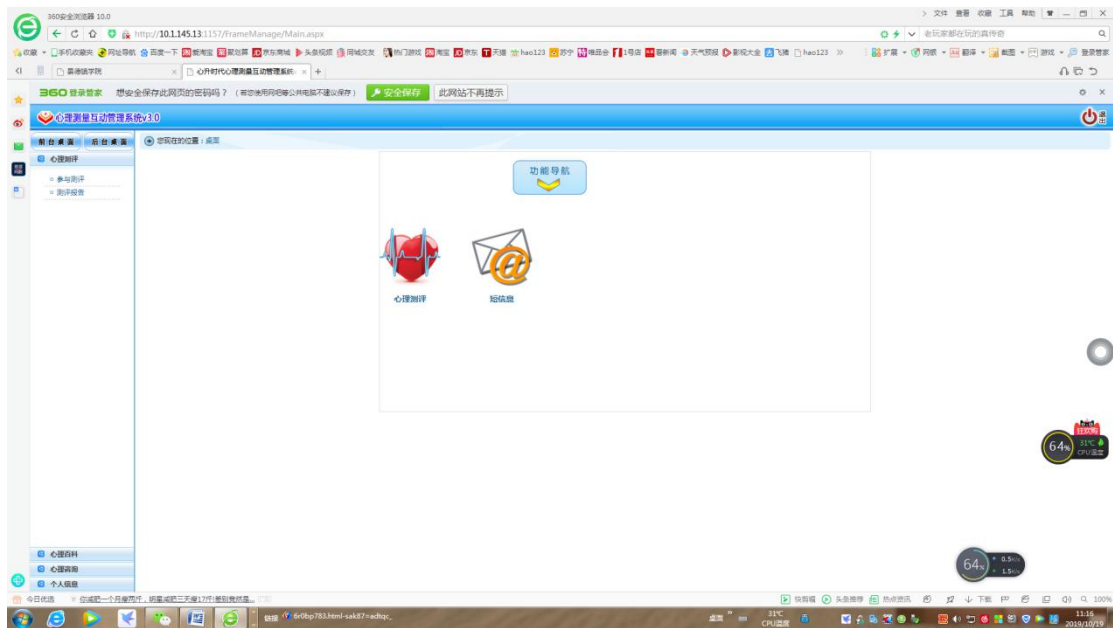
2020 年心理健康普查操作流程

第一步：<http://59.110.125.13:1167/>



第二步：输入用户名和密码，

第三步：点击心理测评。



第四步：里面三个量表均需要做。做之前请认真看完指导语，做完之后记得点“提交试卷”，不要重复做。

附件 3

2020 年心理普查时间安排

序号	学院	负责人	时间	信工学院 机房	学生 人数
1	艺术学院	金婷 15879956086	10月17日 8:00-14:00(6小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	2330人
2	人文学院	陈凌燕 18707082307	10月17日 14:00-16:30(2.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	928人
3	机电学院	刘松波 13607983004	10月17日 16:30-18:30(2小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	828人
4	体育学院	朱政宇 18607983933	10月17日 18:30-19:00(0.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	226人
5	马院	程颖 18079868820	10月17日 19:00-19:30(0.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	265人
6	教育学院	李婷婷 13307989680	10月18日 8:00-10:30(2.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	1134人
7	经管学院	杜欢 15707989983	10月18日 10:30-13:00(2.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	1176人
8	外语学院	倪娅 18322805687	10月18日 13:00-15:30(2.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	942人
9	信工学院	欧阳嫒 18979885909	10月18日 15:30-18:00(2.5小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	911人
10	生环学院	余晓燕 13767818806	10月18日 18:00-20:00(2小时)	云机房 1.2.3.4.5.6	743人

注意：以上时间为预算时间，6个云机房每次可容纳280人左右，请各学院内部进行把控好，有顺入场，带班辅导员要到现场组织，心理专干为学院总协调和负责人，每个人测试时间控制在20分钟以内，在规定的时间内完成本学院的测试。各位专干老师注意好衔接，已经测试完的学院主动提前电话联系下一个将要测试的学院。