

# 景德镇学院学工处

景院学发〔2020〕56号



## 关于开展2020级新生心理素质拓展活动的通知

各学院：

为保障我校心理危机四级预警机制有效运行，心理健康教育走进班级，心理健康教育与咨询中心将举办2020级新生心理素质拓展活动。为了活动的有效进行，提升心理素质促进会成员的业务能力及自身心理素质，大学生心理健康教育与咨询中心将对心素会骨干成员进行心理素质拓展训练，现将此次活动事项通知如下：

### 一、活动主题

新旅程 心相伴

### 二、活动目的

大学生心理健康教育与咨询中心将通过集中理论与实践培训，提升二级学院心理素质促进会骨干成员的心理技能，从而使其协助学院心理辅导站开展班级心理素质拓展活动。通过活动增强班级同学们的集体意识，促进同学之间的深入交往，使得新生尽快融入新的环境当中，在愉快的体验中获得班级归属感。

### 三、活动内容与要求

1. 内容一：各二级学院派五名心素会骨干代表参加心理技能提升培训活动，培训时间为 2020 年 10 月 31 日（周日）14:00-17:00，地点在大学生活动中心二楼（心理中心团辅室 216）；

要求：参与成员积极、开放、有一定组织能力。名单请于 10 月 28 日之前发到 2357420139@qq.com 邮箱。

2. 内容二：各学院心理辅导站在 11 月份完成本学院心理素质拓展活动。

要求：本次活动全员覆盖，并提交本学院活动宣传报道材料。

#### 四、主办及承办单位

主办：学工处、各二级学院

承办：大学生心理健康教育与咨询中心、二级学院心理辅导站

协办：大学生心理素质促进联合会、二级学院大学生心理素质促进会

特此通知！

